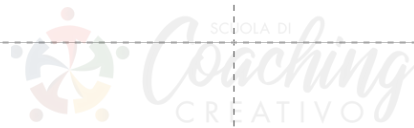
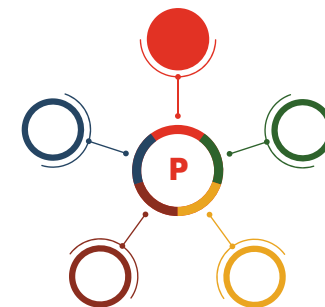


P - Potential (Potenziale)

Quali sono i tuoi punti di forza che puoi rendere eccellenti?

In quali aree senti di avere il maggior potenziale inespresso?



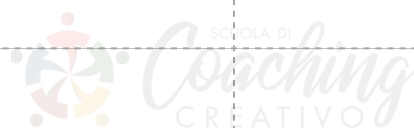


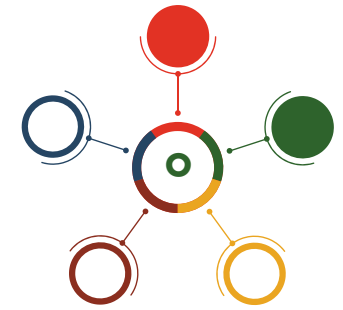
Mappatura del Potenziale:

Crea un elenco delle tue qualità e competenze, valutando il tuo livello attuale e il potenziale di crescita per ciascuna. Rifletti su come potresti sviluppare ulteriormente queste aree.

FORZE

POTENZIALITÀ





○ - Opportunities (Opportunità)

Quali opportunità puoi identificare sia per utilizzare che per migliorare i tuoi punti di forza?

In quali aree senti di avere il maggior potenziale inespresso?



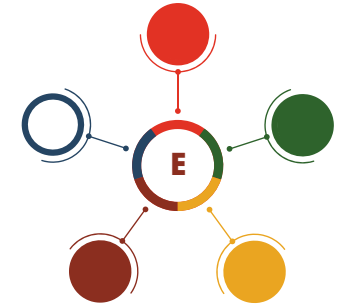


W - Willpower (Volontà)

Cosa ti motiva a migliorare e come puoi nutrire costantemente questa motivazione?

Quali strategie puoi adottare per mantenere un impegno costante verso il tuo miglioramento?

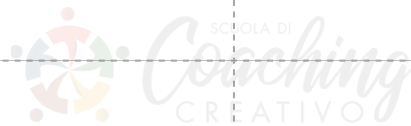




E - Excellence (Eccellenza)

Cosa ti motiva a migliorare e come puoi nutrire costantemente questa motivazione?

Quali strategie puoi adottare per mantenere un impegno costante verso il tuo miglioramento?





R - Resilience (Resilienza)

Come hai gestito e superato le sfide passate mantenendo o rafforzando la tua energia?

Quali metodi o tecniche puoi adottare per migliorare la tua resilienza di fronte alle sfide future?

